

## **Farben, die unsere Welt beeinflussen**

### **Von Rosaroten Brillen, vom Schwarzzögern und Rotsehen**

Farben können ein Spiegel der Seele sein. In unserer Sprache gibt es viele Gemütslagen, die mit Farben beschrieben werden. So kann man Stimmungen durch Farben hervorrufen, Psychologen nennen diesen Effekt „visualisierte Gefühle“.

#### **Blau(- machen?)**

Blau ist die Farbe von Himmel und Wasser, sie steht für die Harmonie, die Freundschaft, die Ferne, die Unendlichkeit, die Loyalität, die Sehnsucht, die Entspannung, die Ruhe, die Klugheit, die Wissenschaft, die Konzentration, die Sportlichkeit, die Leistungsfähigkeit, den Mut, die Ideale, die Ewigkeit, die Wahrheit; aber auch für Kälte, Lüge und Trunkenheit.

In einer blauen Umwelt fangen wir schnell an zu frieren, - sogar emotional. Aufgrund seiner beruhigenden Wirkung, wird sie von Therapeuten bei nervösen Patienten genutzt. Eine Blaulichtbestrahlung kann mittels seines kühlenden Effektes den Juckreiz von Neurodermitis und Hauterkrankungen lindern.

#### **Schwarz (- er Humor)**

Schwarz ist eine Farbempfindung, wenn jeglicher Farbreiz fehlt. Schwarz steht für Tod und Trauer; das Böse; Leere und Pessimismus; Macht und Stärke und wird somit von Politik und Religion symbolisch besetzt.

Farben sind Ausdruck der Lebensfreude. Wer gerne schwarz trägt, will sich häufig nur schützen und nix von sich preisgeben.

Da Licht für unser körperliches und seelisches Wohlergehen wichtig ist, wird meist auch die Stimmung froher, je heller die Farbe wird. Im Winter und bei trübem Wetter sind wir deshalb oft 'down' und lustlos.

#### **Orange und Gelb (- vor Neid?)**

Eine warme Farbe ist gelb, sie steht für Licht, Wachheit, Kreativität, Freude und Eifersucht, Gift, Galle.

Gegen einen Winter-Blues soll man deswegen in die Sonne reisen oder auf die Sonnenbank gehen.

Auch eine Brille mit entsprechenden Gläsern in orange-gelb erhellen unser Umfeld. Für geistige Leistungsfähigkeit soll die Farbe „Spinellorange“ beschwingende Wirkung entfalten.

#### **Grün(- er Punkt)**

Grün ist die Farbe des Lebens, der Hoffnung, des Frühlings und der Pflanzen - der Mitte, der Ruhe, des Ausgleiches und der Zufriedenheit, sowie der Unreife und das Dämonische.

#### **Signalfarbe Rot**

Die Warnfarbe Rot erinnert an Blut und Feuer. Sie symbolisiert Hass, Gefahr, das Verbotene, Aggression, Lärm und Unmoral; steht aber auch für Entschlossenheit, Liebe, Erotik, Leidenschaft, Energie, Aktivität, Kraft und Wärme.

#### **(blendend-) weiß**

Weiß erscheint uns als die Vollkommenste. Weiß symbolisiert die Unschuld, die Reinheit, das Leuchten, das Licht, Bescheidenheit, die Wahrheit, Glaube, das Gute, Heiligkeit, Hochzeit, Freiheit und Friede.

### **Die Welt der Farben begleitet uns jeden Tag**

Unsere Empfindungen und Reaktionen auf Farben sind nicht alleine individuelle Assoziationen, sondern von alten Überlieferungen, Traditionen, Kulturkreis mitbestimmt. Schon Goethe hat in seiner „Farbenlehre“ den einzelnen Farben jeweilige Eigenschaften zugeordnet.

Ob die optischen Reizerscheinungen ähnlich den akustischen Wellenfrequenzen Einfluss auf unser Nervensystem und unsere Gefühle haben wird unterschiedlich bewertet, und von den einzelnen Personen differenziert wahrgenommen. Die Wirkung und Bewertung von Farben mit allen positiven und negativen Aspekten wird schon heute in der Werbung, in der Therapie, im Wellness- und Wohnbereich genutzt.

KT 2/2012