

Du brauchst nicht...ein Gedicht

Zusage

du brauchst nicht
das Unmögliche
möglich zu machen

du brauchst nicht
über deine Möglichkeiten
zu leben

du brauchst dich nicht
zu ängstigen

du brauchst nicht
alles zu tun

Du brauchst
keine Wunder zu vollbringen

du brauchst dich nicht
zu schämen

du brauchst Erwartungen
nicht zu entsprechen

du brauchst
keine Rolle
zu spielen

du brauchst nicht
immer kraftvoll zu sein

und du brauchst
nicht alleine zu gehen.

Andrea Schwarz, Meditationen
ST 1/2012